

## BAREMO DEL TEST DE RESISTENCIA: "COURSE NAVETTE"

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
<b>10</b>	11.0	12.5	11.5	12.0	13.5	13.0	<b>10</b>	9.0	9.0	10.0	10.0	9.5	9.5	<b>10</b>
<b>9,5</b>	10.0	11.5	11.0	11.5	11.5	12.0	<b>9,5</b>	7.5	8.0	8.5	8.5	8.5	8.5	<b>9,5</b>
<b>9</b>	9.5	10.5	11.0	11.0	11.5	11.0	<b>9</b>	7.5	7.5	7.5	8.0	7.5	7.5	<b>9</b>
<b>8,5</b>	9.0	10.0	10.5	11.0	11.0	11.0	<b>8,5</b>	7.0	7.5	7.0	7.5	7.0	7.5	<b>8,5</b>
<b>8</b>	8.5	9.5	10.0	10.5	10.5	10.5	<b>8</b>	6.5	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	<b>8</b>
<b>7,5</b>	8.0	9.5	10.0	10.0	10.5	10.5	<b>7,5</b>	6.5	7.0	6.5	6.5	6.5	6.5	<b>7,5</b>
<b>7</b>	8.0	9.5	9.5	9.5	10.0	10.0	<b>7</b>	6.0	6.5	6.0	6.5	6.5	6.0	<b>7</b>
<b>6,5</b>	7.5	9.0	9.5	9.5	10.0	10.0	<b>6,5</b>	6.0	6.0	5.5	6.0	6.0	6.0	<b>6,5</b>
<b>6</b>	7.5	8.5	9.0	9.5	9.5	9.5	<b>6</b>	5.5	6.0	5.5	6.0	5.5	6.0	<b>6</b>
<b>5,5</b>	7.0	8.5	9.0	9.0	9.5	9.5	<b>5,5</b>	5.5	6.0	5.0	5.5	5.5	5.5	<b>5,5</b>
<b>5</b>	7.0	8.0	8.5	8.5	9.5	9.0	<b>5</b>	5.0	5.5	5.0	5.5	5.0	5.5	<b>5</b>
<b>4,5</b>	7.0	7.5	8.5	8.5	9.0	9.0	<b>4,5</b>	5.0	5.5	5.0	5.0	5.0	5.0	<b>4,5</b>
<b>4</b>	6.5	7.5	8.0	8.0	8.5	9.0	<b>4</b>	5.0	5.0	4.5	5.0	4.5	5.0	<b>4</b>
<b>3,5</b>	6.5	7.5	8.0	8.0	8.5	8.5	<b>3,5</b>	5.0	5.0	4.5	5.0	4.5	4.5	<b>3,5</b>
<b>3</b>	6.0	7.0	7.5	7.5	8.0	8.0	<b>3</b>	4.5	4.5	4.5	5.0	4.5	4.5	<b>3</b>
<b>2,5</b>	6.0	7.0	7.5	7.5	8.0	8.0	<b>2,5</b>	4.5	4.5	4.0	4.5	4.0	4.0	<b>2,5</b>
<b>2</b>	5.5	6.5	7.0	7.0	7.5	7.5	<b>2</b>	4.0	4.5	4.0	4.0	4.0	4.0	<b>2</b>
<b>1,5</b>	5.0	6.0	6.5	6.5	7.0	7.5	<b>1,5</b>	4.0	4.0	3.5	4.0	3.5	3.5	<b>1,5</b>
<b>1</b>	4.5	5.5	6.0	6.0	6.5	7.0	<b>1</b>	3.5	4.0	3.0	3.5	3.0	3.5	<b>1</b>
<b>0,5</b>	4.0	4.5	4.5	5.0	6.0	6.0	<b>0,5</b>	3.0	3.5	2.5	3.0	2.5	3.0	<b>0,5</b>
<b>0</b>	3.5	4.0	4.0	4.5	5.5	5.5	<b>0</b>	2.5	3.0	2.0	2.5	2.0	2.5	<b>0</b>



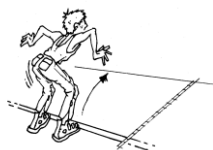
## BAREMO DEL TEST DE FUERZA: "ABDOMINALES 1 MINUTO"

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	68	68	70	69	70	65	10	61	60	57	64	63	65	10
9,5	56	58	59	59	61	62	9,5	52	51	51	56	54	54	9,5
9	52	54	54	55	59	59	9	48	48	48	50	50	50	9
8,5	50	52	52	52	55	56	8,5	45	46	45	47	49	47	8,5
8	48	50	51	50	53	54	8	43	43	43	45	45	45	8
7,5	46	48	49	49	51	52	7,5	41	41	42	43	42	44	7,5
7	45	46	48	48	50	51	7	40	40	40	41	39	43	7
6,5	43	45	46	47	49	50	6,5	40	39	39	41	37	42	6,5
6	42	44	45	46	47	49	6	39	37	38	40	35	40	6
5,5	40	42	44	45	46	48	5,5	37	36	37	38	34	39	5,5
5	39	41	42	44	45	46	5	36	35	35	37	33	37	5
4,5	38	40	41	42	44	45	4,5	35	34	34	35	32	36	4,5
4	36	39	40	41	42	44	4	33	33	33	33	31	35	4
3,5	35	38	39	40	40	43	3,5	32	32	32	32	30	33	3,5
3	33	36	38	39	39	40	3	31	30	31	31	30	32	3
2,5	31	35	36	38	38	38	2,5	30	29	30	30	29	31	2,5
2	30	33	35	35	35	37	2	29	27	28	28	26	29	2
1,5	28	31	32	34	33	36	1,5	27	25	27	27	25	28	1,5
1	25	29	31	33	33	35	1	23	23	26	26	25	27	1
0,5	19	25	27	28	31	31	0,5	19	18	25	24	24	26	0,5
0	17	18	19	21	21	24	0	15	14	19	20	20	21	0



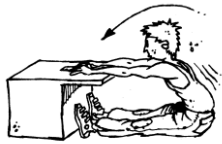
## BAREMO DEL TEST DE FUERZA: "ABDOMINALES 30 SEGUNDOS"

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	32	34	33	35	35	44	10	30	30	32	33	30	34	10
9,5	28	30	30	31	32	34	9,5	25	26	26	30	29	29	9,5
9	25	28	29	29	30	32	9	24	23	25	27	27	27	9
8,5	25	26	27	29	29	31	8,5	23	22	23	26	27	27	8,5
8	24	25	26	28	29	30	8	22	21	22	26	26	26	8
7,5	23	24	26	27	28	29	7,5	21	20	21	25	25	25	7,5
7	22	23	25	27	28	29	7	20	20	20	24	24	25	7
6,5	21	22	25	26	27	28	6,5	20	20	19	24	23	24	6,5
6	21	22	24	26	27	28	6	19	19	19	23	23	24	6
5,5	20	21	23	25	26	27	5,5	18	18	18	22	23	23	5,5
5	20	21	23	25	26	27	5	18	18	17	22	22	22	5
4,5	20	20	22	24	25	26	4,5	17	18	17	22	22	21	4,5
4	19	20	22	24	25	26	4	17	17	16	21	22	21	4
3,5	18	20	21	23	25	25	3,5	16	17	15	20	21	21	3,5
3	17	19	20	23	24	25	3	16	16	15	20	20	20	3
2,5	17	18	19	23	23	24	2,5	15	15	14	20	20	20	2,5
2	16	17	18	22	23	23	2	15	14	14	19	19	19	2
1,5	16	16	17	21	22	22	1,5	14	14	13	19	18	18	1,5
1	15	15	16	20	21	21	1	12	13	12	18	17	17	1
0,5	14	14	14	18	20	20	0,5	10	12	8	16	14	16	0,5
0	11	11	12	15	14	17	0	8	9	8	11	12	14	0



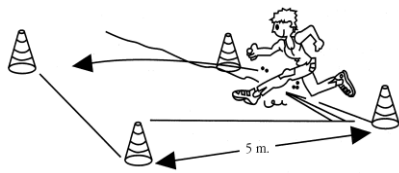
## BAREMO DEL TEST DE FUERZA: "SALTO HORIZONTAL"

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	2.00	2.35	2.35	2.61	2.80	2.76	10	1.85	1.96	2.14	2.20	2.10	2.18	10
9,5	1.92	2.10	2.23	2.41	2.45	2.53	9,5	1.74	1.83	1.90	2.01	2.02	2.03	9,5
9	1.85	2.00	2.16	2.30	2.33	2.46	9	1.70	1.75	1.85	1.90	1.92	1.96	9
8,5	1.80	1.95	2.10	2.22	2.28	2.41	8,5	1.65	1.70	1.78	1.82	1.89	1.90	8,5
8	1.77	1.88	2.05	2.19	2.25	2.35	8	1.63	1.69	1.71	1.82	1.85	1.87	8
7,5	1.73	1.85	2.00	2.15	2.21	2.30	7,5	1.60	1.65	1.66	1.80	1.81	1.83	7,5
7	1.70	1.80	1.94	2.13	2.20	2.25	7	1.58	1.60	1.65	1.74	1.78	1.80	7
6,5	1.68	1.79	1.90	2.10	2.15	2.20	6,5	1.55	1.60	1.62	1.72	1.75	1.78	6,5
6	1.64	1.75	1.89	2.07	2.13	2.20	6	1.52	1.58	1.60	1.70	1.72	1.75	6
5,5	1.62	1.72	1.85	2.04	2.11	2.17	5,5	1.50	1.54	1.58	1.70	1.68	1.72	5,5
5	1.60	1.70	1.82	2.01	2.09	2.15	5	1.50	1.50	1.54	1.69	1.65	1.70	5
4,5	1.58	1.66	1.80	1.99	2.05	2.12	4,5	1.48	1.48	1.51	1.65	1.62	1.68	4,5
4	1.55	1.66	1.78	1.97	2.03	2.10	4	1.42	1.45	1.48	1.63	1.60	1.65	4
3,5	1.52	1.62	1.75	1.93	2.01	2.05	3,5	1.40	1.42	1.46	1.60	1.58	1.61	3,5
3	1.51	1.60	1.70	1.88	2.00	2.04	3	1.37	1.41	1.43	1.60	1.56	1.60	3
2,5	1.49	1.58	1.66	1.84	1.95	2.00	2,5	1.33	1.40	1.40	1.55	1.53	1.56	2,5
2	1.45	1.54	1.63	1.80	1.90	1.99	2	1.30	1.35	1.38	1.51	1.50	1.52	2
1,5	1.41	1.50	1.59	1.77	1.88	1.92	1,5	1.28	1.30	1.35	1.49	1.47	1.49	1,5
1	1.35	1.45	1.50	1.73	1.81	1.86	1	1.22	1.28	1.28	1.43	1.42	1.42	1
0,5	1.28	1.40	1.40	1.65	1.68	1.70	0,5	1.18	1.20	1.21	1.32	1.35	1.39	0,5
0	1.15	1.32	1.37	1.49	1.59	1.63	0	1.09	1.12	1.18	1.24	1.29	1.31	0



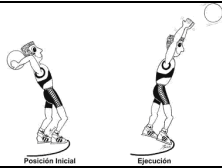
## BAREMO DEL TEST DE FLEXIBILIDAD: "FLEXIÓN ANTERIOR DE TRONCO"

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	42	41	43	47	45	48	10	46	49	49	49	48	47	10
9,5	35	36	39	41	42	45	9,5	40	43	44	46	46	44	9,5
9	32	34	37	39	40	43	9	38	40	42	44	43	43	9
8,5	31	33	36	37	38	41	8,5	36	38	40	43	42	42	8,5
8	30	32	34	36	37	40	8	35	37	39	42	41	41	8
7,5	29	30	33	34	36	40	7,5	34	36	38	41	39	40	7,5
7	29	29	31	33	35	38	7	33	35	36	40	38	40	7
6,5	28	28	30	32	34	37	6,5	32	33	36	39	37	39	6,5
6	27	27	30	32	32	36	6	32	32	35	37	36	37	6
5,5	27	27	29	31	31	35	5,5	31	31	34	37	35	36	5,5
5	26	26	28	30	30	34	5	30	31	33	36	34	35	5
4,5	25	25	27	29	29	33	4,5	29	30	32	34	33	34	4,5
4	24	24	26	28	28	32	4	28	29	31	33	33	33	4
3,5	23	23	25	27	27	31	3,5	27	27	30	32	32	33	3,5
3	22	22	24	26	26	30	3	26	26	29	32	31	32	3
2,5	21	20	23	24	25	28	2,5	25	24	28	31	30	31	2,5
2	20	19	22	23	23	26	2	23	23	26	30	28	29	2
1,5	18	18	21	22	21	25	1,5	22	22	24	28	26	28	1,5
1	16	15	18	19	18	23	1	20	20	23	25	13	26	1
0,5	13	12	15	13	11	15	0,5	15	17	18	19	14	22	0,5
0	10	11	13	12	10	14	0	13	14	15	17	12	15	0



## BAREMO DEL TEST DE VELOCIDAD - AGILIDAD: "10 X 5"

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	16"1	15"3	15"1	15"4	15"3	14"9	10	17"2	16"8	15"8	17"1	16"3	16"4	10
9,5	16"7	16"0	15"9	16"0	15"6	15"2	9,5	17"9	17"5	17"3	17"5	17"1	16"8	9,5
9	17"2	16"6	16"4	16"3	16"0	15"4	9	18"4	18"1	18"1	17"7	17"3	17"2	9
8,5	17"6	16"9	16"8	16"6	16"3	15"7	8,5	18"6	18"5	18"6	17"8	17"7	17"4	8,5
8	17"8	17"2	17"2	16"8	16"6	16"0	8	18"8	18"8	18"9	18"2	18"0	17"8	8
7,5	18"1	17"5	17"4	16"9	16"7	16"2	7,5	19"1	19"0	19"1	18"8	18"3	18"1	7,5
7	18"4	18"0	17"5	17"0	16"9	16"4	7	19"3	19"2	19"4	18"5	18"5	18"3	7
6,5	18"5	18"3	17"8	17"2	17"2	16"6	6,5	19"5	19"4	19"6	18"7	18"7	18"5	6,5
6	18"8	18"5	18"0	17"4	17"4	16"8	6	19"9	19"6	20"0	19"0	19"0	18"7	6
5,5	19"0	18"7	18"3	17"6	17"6	16"9	5,5	20"2	19"9	20"3	19"1	19"1	18"9	5,5
5	19"2	18"9	18"6	17"9	17"7	17"1	5	20"5	20"0	20"7	19"4	19"3	19"1	5
4,5	19"5	19"2	18"9	18"2	17"9	17"3	4,5	20"6	20"4	21"0	19"6	19"5	19"4	4,5
4	19"8	19"4	19"3	18"4	18"1	17"5	4	20"8	20"6	21"2	19"8	19"7	19"6	4
3,5	20"1	19"5	19"7	18"6	18"2	17"7	3,5	21"2	21"0	21"5	20"1	19"9	19"9	3,5
3	20"5	19"9	20"2	18"9	18"5	18"0	3	21"6	21"1	21"9	20"2	20"1	20"2	3
2,5	20"6	20"5	20"6	19"3	18"9	18"3	2,5	22"0	21"5	22"1	20"6	20"2	20"6	2,5
2	21"1	20"9	21"0	19"7	19"4	18"8	2	22"2	22"0	22"6	20"9	20"5	20"9	2
1,5	21"9	21"5	21"4	20"6	19"9	19"7	1,5	22"9	22"5	23"0	21"2	21"0	21"2	1,5
1	22"5	22"0	21"8	21"6	21"8	20"8	1	23"4	23"0	23"2	21"8	22"2	22"1	1
0,5	23"0	22"6	22"5	22"1	22"1	22"9	0,5	24"0	24"0	24"1	23"6	23"5	22"7	0,5
0	23"1	23"0	22"9	24"5	26"4	23"0	0	24"1	24"1	24"3	23"6	25"4	23"9	0



## BAREMO DEL TEST DE FUERZA: "LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL"

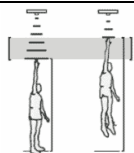
CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	6'50	7'00	7'47	7'82	8'10	9'45	10	6'50	7'00	7'00	7'27	7'30	7'85	10
9,5	6'23	6'75	7'24	7'54	8'00	9'15	9,5	6'19	6'68	6'70	6'92	7'00	7'10	9,5
9	5'97	6'50	7'02	7'35	7'83	8'90	9	5'89	6'36	6'40	6'57	6'72	6'72	9
8,5	5'70	6'25	6'79	7'15	7'45	8'45	8,5	5'58	6'04	6'09	6'20	6'37	6'45	8,5
8	5'44	6'00	6'57	6'94	7'20	8'20	8	5'27	5'72	5'79	5'95	6'00	6'20	8
7,5	5'17	5'75	6'34	6'72	6'90	7'81	7,5	4'96	5'40	5'44	5'70	5'80	5'91	7,5
7	4'91	5'50	6'11	6'40	6'55	7'35	7	4'66	5'08	5'19	5'32	5'37	5'40	7
6,5	4'64	5'25	5'89	6'10	6'30	7'05	6,5	4'35	4'76	4'89	5'01	5'15	5'15	6,5
6	4'38	5'00	5'66	5'92	6'00	6'70	6	4'04	4'44	4'59	4'84	4'87	5'00	6
5,5	4'11	4'75	5'44	5'67	5'90	6'30	5,5	3'74	4'12	4'28	4'47	4'50	4'90	5,5
5	3'85	4'50	5'21	5'45	5'70	6'00	5	3'43	3'80	3'98	4'15	4'30	4'65	5
4,5	3'66	4'27	4'96	5'20	5'50	5'90	4,5	3'28	3'61	3'80	4'00	4'20	4'50	4,5
4	3'48	4'04	4'72	5'00	5'20	5'55	4	3'13	3'42	3'61	3'83	4'00	4'30	4
3,5	3'30	3'82	4'47	4'85	4'52	5'30	3,5	2'99	3'23	3'42	3'74	3'80	4'00	3,5
3	3'12	3'59	4'23	4'60	4'80	5'00	3	2'84	3'05	3'23	3'40	3'50	3'92	3
2,5	2'93	3'36	3'98	4'27	4'70	4'85	2,5	2'69	2'86	3'05	3'17	3'20	3'70	2,5
2	2'75	3'13	3'74	4'00	4'20	4'70	2	2'54	2'67	2'86	2'99	3'00	3'30	2
1,5	2'57	2'91	3'49	3'82	3'91	4'20	1,5	2'40	2'48	2'67	2'70	2'75	3'00	1,5
1	2'38	2'68	3'25	3,50	3'72	3'90	1	2'25	2'29	2'49	2'49	2'50	2'92	1
0,5	2'20	2'45	3'00	3'20	3'50	3'50	0,5	2'10	2'10	2'30	2'30	2'30	2'70	0,5
0	2'01	2'30	2'59	2'88	3'01	3'12	0	1'93	2'01	2'11	2'20	2'20	2'43	0



## BAREMO DEL TEST DE RESISTENCIA: "TEST DE COOPER"

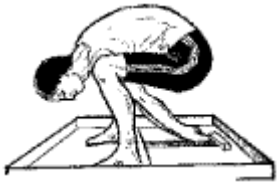
CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
<b>10</b>	2680	2615	2686	2757	2828	2899	<b>10</b>	2270	2197	2235	2273	2311	2349	<b>10</b>
<b>9,5</b>	2400	2402	2473	2544	2615	2615	<b>9,5</b>	2175	2085	2123	2161	2199	2237	<b>9,5</b>
<b>9</b>	2175	2320	2391	2462	2533	2604	<b>9</b>	2000	2005	2043	2081	2119	2157	<b>9</b>
<b>8,5</b>	2042	2213	2284	2384	2455	2526	<b>8,5</b>	1940	1899	1937	1975	2013	2051	<b>8,5</b>
<b>8</b>	2000	2150	2221	2292	2363	2434	<b>8</b>	1840	1837	1875	1913	1951	1989	<b>8</b>
<b>7,5</b>	1975	2096	2167	2238	2309	2380	<b>7,5</b>	1760	1785	1823	1861	1899	1937	<b>7,5</b>
<b>7</b>	1900	2049	2120	2191	2262	2333	<b>7</b>	1733	1738	1776	1814	1852	1890	<b>7</b>
<b>6,5</b>	1860	2008	2079	2150	2221	2292	<b>6,5</b>	1700	1698	1736	1774	1812	1850	<b>6,5</b>
<b>6</b>	1810	1964	2035	2106	2177	2248	<b>6</b>	1690	1655	1693	1731	1769	1807	<b>6</b>
<b>5,5</b>	1790	1926	1997	2068	2139	2210	<b>5,5</b>	1650	1617	1655	1693	1731	1769	<b>5,5</b>
<b>5</b>	1760	1885	1956	2027	2098	2169	<b>5</b>	1590	1577	1615	1653	1691	1729	<b>5</b>
<b>4,5</b>	1740	1844	1915	1986	2057	2128	<b>4,5</b>	1542	1537	1575	1613	1651	1689	<b>4,5</b>
<b>4</b>	1680	1806	1877	1948	2019	2090	<b>4</b>	1500	1499	1537	1575	1613	1651	<b>4</b>
<b>3,5</b>	1620	1762	1833	1904	1975	2046	<b>3,5</b>	1475	1456	1494	1532	1570	1608	<b>3,5</b>
<b>3</b>	1590	1721	1792	1863	1934	2005	<b>3</b>	1420	1416	1454	1492	1530	1568	<b>3</b>
<b>2,5</b>	1500	1674	1745	1816	1887	1958	<b>2,5</b>	1356	1369	1407	1445	1483	1521	<b>2,5</b>
<b>2</b>	1450	1620	1691	1762	1833	1904	<b>2</b>	1220	1317	1355	1393	1431	1469	<b>2</b>
<b>1,5</b>	1356	1557	1628	1699	1770	1841	<b>1,5</b>	1200	1255	1293	1331	1369	1407	<b>1,5</b>
<b>1</b>	1300	1450	1521	1592	1663	1734	<b>1</b>	1130	1149	1187	1225	1263	1301	<b>1</b>
<b>0,5</b>	1000	1368	1439	1510	1581	1652	<b>0,5</b>	1000	1069	1107	1145	1183	1221	<b>0,5</b>
<b>0</b>	924	1199	1214	1422	1499	1521	<b>0</b>	899	974	1003	1021	1111	1190	<b>0</b>





## BAREMO DEL TEST DE FUERZA: "SALTO VERTICAL"

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
<b>10</b>	45	55	53	55	58	62	<b>10</b>	52	52	50	52	54	57	<b>10</b>
<b>9,5</b>	43	53	51	53	55	59	<b>9,5</b>	49	50	48	50	51	53	<b>9,5</b>
<b>9</b>	41	50	49	51	52	56	<b>9</b>	47	47	46	49	47	49	<b>9</b>
<b>8,5</b>	40	48	47	48	50	54	<b>8,5</b>	44	45	44	44	45	47	<b>8,5</b>
<b>8</b>	38	46	45	46	47	51	<b>8</b>	42	43	42	43	44	43	<b>8</b>
<b>7,5</b>	36	43	43	44	45	48	<b>7,5</b>	39	40	39	40	41	41	<b>7,5</b>
<b>7</b>	34	41	41	42	43	46	<b>7</b>	37	38	37	37	40	39	<b>7</b>
<b>6,5</b>	33	39	39	40	41	44	<b>6,5</b>	34	36	35	36	38	38	<b>6,5</b>
<b>6</b>	31	36	37	37	38	41	<b>6</b>	31	34	33	34	36	37	<b>6</b>
<b>5,5</b>	29	34	35	35	36	39	<b>5,5</b>	29	31	31	32	34	36	<b>5,5</b>
<b>5</b>	27	32	33	34	35	37	<b>5</b>	26	29	29	31	33	35	<b>5</b>
<b>4,5</b>	25	29	31	32	34	36	<b>4,5</b>	25	27	27	29	32	34	<b>4,5</b>
<b>4</b>	24	27	29	31	33	35	<b>4</b>	23	25	26	27	31	33	<b>4</b>
<b>3,5</b>	22	24	27	30	32	34	<b>3,5</b>	21	23	24	26	29	31	<b>3,5</b>
<b>3</b>	20	22	25	29	30	33	<b>3</b>	20	21	23	25	28	30	<b>3</b>
<b>2,5</b>	18	20	23	28	28	31	<b>2,5</b>	18	18	21	24	26	29	<b>2,5</b>
<b>2</b>	16	17	21	27	27	29	<b>2</b>	16	16	20	21	25	27	<b>2</b>
<b>1,5</b>	14	15	19	25	25	28	<b>1,5</b>	14	14	18	19	21	25	<b>1,5</b>
<b>1</b>	12	12	17	22	23	26	<b>1</b>	13	12	17	17	19	20	<b>1</b>
<b>0,5</b>	10	10	15	19	20	24	<b>0,5</b>	11	10	15	14	17	19	<b>0,5</b>
<b>0</b>	10	9	11	13	17	20	<b>0</b>	10	10	11	13	12	11	<b>0</b>



## BAREMO DEL TEST DE FLEXIBILIDAD: "FLEXIÓN PROFUNDA DE TRONCO"

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	48	55	50	51	51	48	10	51	49	43	49	48	45	10
9,5	46	52	48	49	49	45	9,5	49	47	41	46	46	42	9,5
9	44	50	46	47	47	43	9	46	44	40	45	44	41	9
8,5	42	47	43	44	44	41	8,5	44	43	38	44	42	40	8,5
8	39	44	41	42	42	39	8	42	41	36	41	40	38	8
7,5	37	41	39	40	40	37	7,5	39	38	35	38	37	36	7,5
7	35	39	37	39	38	35	7	37	36	33	36	34	35	7
6,5	33	36	35	38	36	33	6,5	34	33	31	32	32	33	6,5
6	31	33	33	34	35	31	6	32	30	30	31	30	31	6
5,5	29	30	30	32	31	29	5,5	30	28	28	29	28	29	5,5
5	26	28	28	30	29	27	5	27	27	26	26	25	27	5
4,5	25	26	26	28	26	25	4,5	25	26	25	24	23	25	4,5
4	23	24	24	26	25	23	4	23	24	22	23	22	23	4
3,5	21	22	22	23	22	21	3,5	22	22	20	21	20	20	3,5
3	19	20	20	21	21	19	3	20	20	19	20	19	19	3
2,5	17	18	18	18	19	17	2,5	18	18	17	18	17	18	2,5
2	15	16	16	17	17	15	2	16	16	16	17	15	15	2
1,5	14	14	14	15	15	13	1,5	14	13	14	15	12	13	1,5
1	12	12	12	13	13	11	1	12	12	12	11	11	12	1
0,5	10	10	10	12	12	10	0,5	10	9	10	10	10	11	0,5
0	8	8	9	7	8	4	0	10	8	9	9	9	10	0



## BAREMO DEL TEST DE RESISTENCIA: "1 KM"

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
<b>10</b>	3'18"	3'10"	3'05"	2'58"	2'50"	2'44"	<b>10</b>	3'26"	3'10"	3'48"	3'36"	3'26"	3'23"	<b>10</b>
<b>9,5</b>	3'23"	3'19"	3'18"	3'06"	2'54"	2'50"	<b>9,5</b>	3'37"	3'23"	3'57"	3'44"	3'31"	3'28"	<b>9,5</b>
<b>9</b>	3'36"	3'27"	3'26"	3'10"	2'59"	2'56"	<b>9</b>	3'49"	3'35"	4'05"	3'51"	3'38"	3'34"	<b>9</b>
<b>8,5</b>	3'45"	3'36"	3'35"	3'14"	3'06"	3'01"	<b>8,5</b>	4'00"	3'48"	4'14"	3'59"	3'45"	3'41"	<b>8,5</b>
<b>8</b>	3'54"	3'44"	3'43"	3'20"	3'13"	3'08"	<b>8</b>	4'12"	4'01"	4'22"	4'07"	3'52"	3'48"	<b>8</b>
<b>7,5</b>	4'03"	3'53"	3'51"	3'27"	3'20"	3'14"	<b>7,5</b>	4'23"	4'13"	4'31"	4'15"	4'05"	3'55"	<b>7,5</b>
<b>7</b>	4'12"	4'01"	3'59"	3'34"	3'27"	3'20"	<b>7</b>	4'35"	4'28"	4'39"	4'23"	4'12"	4'02"	<b>7</b>
<b>6,5</b>	4'21"	4'10"	4'08"	3'42"	3'34"	3'27"	<b>6,5</b>	4'46"	4'38"	4'48"	4'31"	4'19"	4'09"	<b>6,5</b>
<b>6</b>	4'30"	4'18"	4'16"	3'51"	3'41"	3'34"	<b>6</b>	4'58"	4'51"	4'57"	4'39"	4'25"	4'16"	<b>6</b>
<b>5,5</b>	4'39"	4'27"	4'24"	4'00"	3'48"	3'41"	<b>5,5</b>	5'09"	5'04"	5'05"	4'47"	4'43"	4'23"	<b>5,5</b>
<b>5</b>	4'41"	4'35"	4'32"	4'10"	3'55"	3'48"	<b>5</b>	5'21"	5'16"	5'14"	4'55"	4'40"	4'30"	<b>5</b>
<b>4,5</b>	5'08"	4'58"	4'54"	4'32"	4'13"	4'06"	<b>4,5</b>	5'41"	5'34"	5'31"	5'11"	4'56"	4'44"	<b>4,5</b>
<b>4</b>	5'29"	5'21"	5'15"	4'54"	4'31"	4'24"	<b>4</b>	6'01"	5'52"	5'48"	5'27"	5'12"	4'58"	<b>4</b>
<b>3,5</b>	5'49"	5'43"	5'37"	5'10"	4'49"	4'42"	<b>3,5</b>	6'21"	6'09"	6'05"	5'43"	5'30"	5'12"	<b>3,5</b>
<b>3</b>	6'09"	6'06"	5'58"	5'32"	5'07"	5'00"	<b>3</b>	6'40"	6'27"	6'23"	5'59"	5'44"	5'26"	<b>3</b>
<b>2,5</b>	6'29"	6'29"	6'19"	5'52"	5'25"	5'18"	<b>2,5</b>	7'00"	6'44"	6'40"	6'15"	5'58"	5'40"	<b>2,5</b>
<b>2</b>	6'49"	6'42"	6'41"	6'14"	5'43"	5'36"	<b>2</b>	7'20"	7'02"	6'57"	6'33"	6'12"	5'54"	<b>2</b>
<b>1,5</b>	7'10"	7'14"	7'02"	6'36"	6'01"	5'54"	<b>1,5</b>	7'40"	7'20"	7'14"	6'47"	6'29"	6'08"	<b>1,5</b>
<b>1</b>	7'20"	7'37"	7'24"	6'58"	6'19"	6'12"	<b>1</b>	8'00"	7'37"	7'32"	7'03"	6'46"	6'22"	<b>1</b>
<b>0,5</b>	7'50"	7'49"	7'45"	7'20"	6'37"	6'30"	<b>0,5</b>	8'20"	7'55"	7'49"	7'19"	7'00"	6'36"	<b>0,5</b>
<b>0</b>	8'02"	8'00"	7'58"	7'31"	7'25"	7'01"	<b>0</b>	8'47"	8'35"	8'27"	8'02"	7'51"	7'29"	<b>0</b>



## BAREMO DEL TEST DE RESISTENCIA: "TEST DE RUFFIER"

CHICOS					CHICAS					
SIN EDADES					SIN EDADES					
10			0		10			0		10
9,5			1		9,5			1		9,5
9			2		9			2		9
8,5			3		8,5			3		8,5
8			4		8			4		8
7,5			5		7,5			5		7,5
7			6		7			6		7
6,5			7		6,5			7		6,5
6			8		6			8		6
5,5			9		5,5			9		5,5
5			10		5			10		5
4,5			11		4,5			11		4,5
4			12		4			12		4
3,5			13		3,5			13		3,5
3			14		3			14		3
2,5			15		2,5			15		2,5
2			16		2			16		2
1,5			17		1,5			17		1,5
1			18		1			18		1
0,5			19		0,5			19		0,5
0			20		0			20		0

6.2.2. Test de los 50 mts. (expresado en segundos y décimas de segundo)

CHICOS							CHICAS							
EIDADES							EIDADES							
	12	13	14	15	16	17+		12	13	14	15	16	17+	
10	6"5	6"8	6"4	6"2	6"0	5"8	10	7"0	6"9	7"0	6"8	6"6	6"4	10
9,5	6"7	7"0	6"6	6"4	6"1	5"9	9,5	7"2	7"1	7"2	7"0	6"8	6"6	9,5
9	7"0	7"1	6"8	6"6	6"2	6"1	9	7"4	7"3	7"4	7"1	7"0	6"8	9
8,5	7"2	7"3	7"0	6"8	6"4	6"3	8,5	7"6	7"5	7"6	7"3	7"2	7"0	8,5
8	7"4	7"5	7"1	7"0	6"5	6"4	8	7"8	7"7	7"8	7"5	7"4	7"2	8
7,5	7"6	7"6	7"3	7"2	6"7	6"5	7,5	8"1	8"0	8"0	7"7	7"6	7"4	7,5
7	7"9	7"8	7"5	7"4	6"8	6"7	7	8"3	8"2	8"3	8"0	7"8	7"6	7
6,5	8"1	8"0	7"7	7"6	7"0	6"9	6,5	8"5	8"4	8"5	8"2	8"0	7"8	6,5
6	8"3	8"1	7"9	7"7	7"2	7"0	6	8"7	8"6	8"7	8"4	8"2	8"0	6
5,5	8"5	8"3	8"1	7"8	7"4	7"2	5,5	8"9	8"8	8"9	8"6	8"4	8"2	5,5
5	8"8	8"5	8"3	8"0	7"6	7"4	5	9"1	9"0	9"1	8"8	8"6	8"4	5
4,5	9"2	9"0	8"6	8"2	7"8	7"6	4,5	9"6	9"5	9"4	9"0	8"8	8"7	4,5
4	9"7	9"5	8"9	8"5	8"1	7"9	4	10"1	9"9	9"8	9"2	9"1	9"0	4
3,5	10"2	10"0	9"2	8"8	8"3	8"2	3,5	10"6	10"3	10"1	9"4	9"3	9"3	3,5
3	10"6	10"5	9"5	9"1	8"6	8"4	3	11"1	10"8	10"5	9"6	9"5	9"5	3
2,5	11"1	11"0	9"8	9"4	8"9	8"6	2,5	11"5	11"2	10"8	9"9	9"7	9"7	2,5
2	11"6	11"5	10"1	9"7	9"2	8"9	2	12"0	11"7	11"2	10"2	10"0	10"0	2
1,5	12"1	12"0	10"4	9"9	9"4	9"1	1,5	12"5	12"1	11"5	10"3	10"2	10"2	1,5
1	12"5	12"5	10"7	10"2	9"6	9"3	1	13"0	12"6	11"9	10"6	10"5	10"3	1
0,5	13"0	13"0	11"0	10"5	9"8	9"5	0,5	13"5	13"0	12"2	10"9	10"7	10"5	0,5
0	13"7	13"5	12"1	11"4	10"2	10"0	0	14"1	13"9	13"1	12"9	12"2	11"9	0